

# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## برنامه دیدارهای هفته اول و دوم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه یک

مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۷ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۳۳ نفر	۲	۲-۳	۸:۰۰ تا ۱۱:۰۰
۲	انفرادی ۱۲ - ۱۴ سال	۵۱ نفر	۱	۳-۴	۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۳	انفرادی ۱۵ - ۱۷ سال	۵۲ نفر	۳	۵-۴	۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۴	انفرادی ۱۸ - ۳۰ سال	۵۲ نفر	۴	۶-۷	۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۵	انفرادی ۳۱ - ۴۰ سال	۱۸ نفر	۱	۶-۷	۱۲:۳۰ تا ۱۳:۳۰
۶	انفرادی ۴۱ - ۵۰ سال	۱۱ نفر	۳	۸-۹	۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۷	تیمی زیر ۱۲ سال	۵ تیم	۴	۲-۳	۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۸	تیمی ۱۲ - ۱۴ سال	۱۰ تیم	۱	۳-۴	۱۳:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۹	تیمی ۱۵ - ۱۷ سال	۱۲ تیم	۳	۵-۴	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۱۰	تیمی ۱۸ - ۳۰ سال	۱۰ تیم	۴	۶-۷	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۱۱	تیمی بالای ۳۱ سال	۵ تیم	۴	۶-۷	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۳۰
۱۲	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۴ تیم	۲	-	۱۱:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۱۳	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۸ تیم	۲	-	۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۱۴	ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۸ نفر	۲	-	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۱۵	ابداعی انفرادی ۱۵ - ۱۷ سال	۸ نفر	۲	-	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰
۱۶	ابداعی انفرادی بالای ۱۸ سال	۶ نفر	۲	-	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۰۰

### تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است

### دیرخانه سازمان لیگ